



Parcours**Jouvence**

Accédez à la Supra-Santé avec le Dr Schmitz

La grande problématique de l'eau potable

Zoom sur les appareils de filtration

La problématique de l'eau potable

Partie 3 : les appareils de filtration

Je vous ai déjà parlé de la grosse problématique de **la pollution de l'eau**, y compris de celles que l'on vous fournit à votre robinet. Je vous ai aussi dit qu'il était indispensable de prévoir des systèmes de dépollution de l'eau, selon la qualité du terrain, en fonction de la bioélectronique de Vincent.

Dans cette vidéo, je vais me concentrer sur **les systèmes de filtration**, en vous proposant ce qui existe sur le marché à des prix très variables, comme vous allez vous en rendre compte ! Très souvent, les fabricants sont très discrets sur les filtres et les matériaux qu'ils utilisent, car les marques ne veulent pas révéler leurs secrets de fabrication.

Les différents systèmes de filtration

1. La carafe Brita

On va commencer par le système le plus mauvais, que beaucoup de gens ont malheureusement, et qui est la catastrophique **carafe Brita**. Avec Brita, vous ne verrez pas énormément de changements par rapport à l'eau du robinet. Il y a même un changement qui n'est pas souhaitable.

Dans une étude où on a pris de l'eau du robinet, qui a une certaine radioactivité puisqu'elle est mesurée à 0,26 becquerel par litre, et après avoir été filtrée par la carafe Brita, cette radioactivité monte à 3,44 becquerels par litre, soit **une augmentation par 15 ou 20 de la radioactivité de l'eau!** Cela veut potentiellement dire que, dans les processus de fabrication de la carafe Brita, il peut y avoir des éléments qui ont été contaminés par de la radioactivité. Cette carafe Brita ne filtre pas grand-chose, et en plus, **le taux d'aluminium est multiplié par 2 après filtration.**

Elle augmente la radioactivité, et elle relargue de l'aluminium! Ce sont deux bonnes raisons pour ne surtout pas utiliser la carafe Brita. C'est la méthode que je déconseille formellement.

2. Le filtre Berkey

Il est assez reconnu dans le monde. Il a même une très bonne réputation. Les études sur le filtre Berkey sont relativement impressionnantes, car selon le fabricant, **ce filtre éliminerait le chlore, les métaux lourds et les contaminants chimiques dangereux, sans pour autant supprimer les minéraux naturellement présents.**

- **Le point fort**, c'est que ce système permettrait de débarrasser l'eau de la plupart de ces contaminants tout en préservant les minéraux.
- **Son point faible**, c'est qu'il coûte relativement cher (à partir de 350 € l'appareil), et les recharges sont à 150 € la paire. Il est également

encombrant, car c'est un gros cylindre métallique de 50 cm de haut que vous devez poser quelque part sur le plan de travail de votre cuisine.

3. Le distillateur d'eau

La distillation est une technique intéressante pour purifier l'eau. Elle consiste à filtrer l'eau **par évaporation**. L'eau, sous forme de vapeur, circule dans un tuyau, puis en refroidissant, se recondense et retrouve son état liquide dans un autre récipient. Cela permet de transporter l'eau d'un récipient à un autre, sans les impuretés qu'elle contient. On trouve des distillateurs sous forme de carafe électrique.

Avantages du distillateur

- **Appareil plus petit que le Berkey ;**
- **Prix plus accessible** (entre 100 et 200 € pour un distillateur de qualité).

Points faibles

- **Consommation énergétique ;**
- **Bruit très présent** (il faut trouver un endroit isolé pour l'utiliser) ;
- **Durée de la distillation** : 5 à 6 h pour quelques litres ;
- **Peu esthétique et peut devenir un nid à bactéries ;**
- **Suppression de tous les minéraux.**

4. Le Binchotan

C'est un **charbon actif** fabriqué à partir du chêne Ubame, selon une méthode ancestrale. Il est utilisé depuis plus de 400 ans pour purifier l'eau, et depuis, de nombreuses études ont validé les bienfaits de cette technique.

Avantages du Binchotan

- **100 % naturel ;**
- **Prix modéré :** entre 15 et 50 € pour 6 mois ;
- **Très simple à utiliser ;**
- **Peu encombrant** (bâton de 15 cm).

Désavantages du Binchotan

- **Durée d'attente** (1 h) ;
- **Peu de quantité d'eau à la fois** (prévoir une 2^e carafe pour alterner) ;
- **Qualité variable** (on trouve beaucoup de produits de mauvaise qualité sur internet, avec des promesses mensongères).

Cela peut être une option, même si ce n'est pas une méthode parfaite de purification de l'eau, tout comme **les billes de céramique**. C'est un moyen de purification de l'eau, mais on a retrouvé des taux d'aluminium et de microplastiques plus importants que dans l'eau du robinet.

Pourquoi els gens se font-ils avoir ?

Tout le monde trouve que l'eau a meilleur goût avec l'utilisation du Binchotan par rapport à l'eau du robinet. C'est logique, mais ce n'est pas lié à une filtration particulière. Cela se produirait de la même façon en mettant de l'eau dans une carafe. C'est lié au fait que le chlore donne un goût désagréable à l'eau, et **il s'évapore lorsque l'eau reste stagnante dans une carafe**. Le phénomène est d'ailleurs accéléré lorsque vous mettez votre carafe au réfrigérateur. Vous évacuez le chlore, et l'eau a un meilleur goût, mais cela ne modifie pas la qualité.

5. Le filtre à osmose inverse

Le système le plus efficace est le filtre à **osmose inverse**. Pour moi, c'est ce qu'il faut avoir dans sa maison. C'est un appareil haut de gamme.

Élimination par osmose inverse

- Métaux lourds,
- Chlore,
- Radioactivité,
- Pesticides,
- Bactéries,
- Virus.

Il s'agit d'un réservoir à installer sous l'évier, composé de différents filtres : un filtre à sédiment et un filtre à charbon actif. Puis vient la pièce maîtresse du dispositif, qui est la membrane osmotique, perforée de minuscules pores de 0,1 nanomètre, qui ne laissent passer que les molécules d'eau.

Avantages de l'osmose inverse

- **Qualité de l'eau** : eau très pure, débarrassée de tous ses contaminants ;
- **Peu encombrant.**

Désavantages de l'osmose inverse

- **Prix élevé** : un bon appareil coûte entre 500 et 1000 € ;
- **Gaspillage d'eau** : le rendement est, dans le meilleur des cas, de 50 %, soit 2 l d'eau utilisés pour obtenir un litre d'eau osmosée, et dans le pire des cas, 10 %, soit 10 l d'eau utilisés pour obtenir un litre d'eau osmosée ;
- **Supprime les minéraux** : il existe des appareils qui peuvent reminéraliser l'eau ensuite, mais cela a un coût supplémentaire à prendre en compte.

L'osmose inverse reste pour moi **la solution la plus efficace pour le particulier**, puisqu'elle permet d'éliminer jusqu'à 98 % des polluants présents dans l'eau de nos jours, qu'ils soient d'ordre chimique, biologique ou physique. Seule la radioactivité, comme le radon, pourrait être problématique.

La nature utilise en fait en permanence ce procédé. Par exemple, les plantes qui aspirent, **par osmose**, l'eau du sol, ou les arbres qui respirent la sève par

osmose jusqu'au sommet, l'oxygénation cellulaire qui est basée sur le même phénomène, par échange osmotique oxygène/sang.

Quel appareil à osmose inverse choisir ?

Vous en avez pas mal sur le marché, à des prix différents. Certains vous proposent en plus une redynamisation de l'eau ou de rajouter une information avec de la musique, de la couleur ou de la lumière. Je ne vais pas tous les passer en revue.

Je vais vous parler d'une société que j'aime beaucoup, qui est **la société Cytobiotech**, en France, qui vous propose un appareil d'osmose inverse qui s'appelle Aqua Natura 800. Il coûte entre 1280 et 1500 euros selon les options.

La gourde d'eau hydrogénée

Je voulais vous parler d'une dernière chose à propos de l'eau. Vous connaissez l'intérêt de boire de **l'eau hydrogénée**. Bien sûr, il faut boire de l'eau purifiée, mais vous pouvez ajouter à votre eau de l'hydrogène moléculaire, qui a de magnifiques vertus, en particulier antioxydantes. Or, on sait que pour garder la santé et prévenir le vieillissement, il est important d'avoir des antioxydants. Vous pouvez prendre des antioxydants comme le sélénium, la vitamine C ou le glutathion, bien entendu, mais vous pouvez aussi obtenir des antioxydants grâce à l'eau, et particulièrement l'eau hydrogénée.

Je vais vous parler d'une gourde d'eau hydrogénée faite justement par la société Cytobiotech. C'est une gourde qui va se recharger très facilement avec un câble

électrique. Il suffit ensuite d'appuyer sur le bouton pour voir se former des petites bulles d'hydrogène. Vous pouvez, pendant 5 ou 10 min, fabriquer votre eau hydrogénée.

Respirez votre hydrogène !

Il y a d'autres gourdes sur le marché. J'aime particulièrement celle-ci, car elle est fournie en plus avec un système où vous pouvez également respirer l'eau hydrogénée. Vous avez un embout nasal qui permet de respirer l'hydrogène. **Boire de l'eau hydrogénée, c'est très bien, mais le respirer, c'est presque 1000 fois plus puissant !**

Vous verrez, sur leur site, ils vendent aussi des appareils qui sont plus à usage médical. Je vais d'ailleurs équiper mes centres d'ozonothérapie avec ces appareils qui permettent de respirer de l'hydrogène. C'est très intéressant, et notamment dans le traitement des maladies chroniques.

Un soin anti-âge

Il y a un autre gadget supplémentaire. Je vous ai dit que **l'hydrogène était un puissant antioxydant et un anti-vieillessement**. Si vous avez une gourde pour fabriquer de l'eau hydrogénée, une fois que vous en avez fabriqué, vous pouvez la verser dans ce flacon. Vous avez un nébulisateur intégré qui vous permettra de vous faire un masque de beauté à l'hydrogène. C'est anti-âge et excellent pour la santé de la peau ! Je le fais régulièrement tous les soirs, avant de m'endormir. **Je me pulvérise de l'eau hydrogénée sur le visage pour rester jeune !**