



Parcours**Jouvence**

Accédez à la Supra-Santé avec le Dr Schmitz

**La grande problématique de l'eau potable**

**Quel est son niveau de pollution ?**

# La problématique de l'eau potable

## Partie 1 : quel est son niveau de pollution ?

Nous allons parler d'un élément fondamental pour notre santé : **l'eau**. Il y a 3 éléments indispensables pour vivre : l'air, l'eau et l'alimentation. Comme je le dis souvent, on peut rester 3 min sans respirer, 3 jours sans boire et 3 semaines sans manger. **Ces 3 éléments, que ce soit l'air, l'eau ou l'alimentation, sont extrêmement pollués.**

Or, l'eau est certainement **l'élément principal qui nous compose**. Nous sommes constitués à 99 % d'eau si l'on parle du nombre de molécules. Si l'on parle du poids total, l'eau représente 80 % de notre poids. On comprend très facilement toute l'importance de la qualité de l'eau que nous buvons.

### Peut-on boire l'eau du robinet ?

On peut se poser une question : l'eau du robinet que nous buvons est-elle véritablement potable ou faut-il s'en méfier ?

Si l'on écoute les autorités officielles, la réponse est qu'il n'y a pas de problème et que l'eau est potable ! Je me permets quand même d'avoir quelques doutes que je vais vous expliquer. On va voir **quelle est l'ampleur de cette pollution, quelles sont les causes et les conséquences, et surtout, quelles sont les solutions que nous pouvons proposer.**

## Qu'est-ce qu'une eau potable ?

Une eau considérée comme potable n'est pas forcément totalement exempte de polluants en tout genre. Il faut prendre conscience que tout ce qui brille n'est pas de l'or.

- Dans cette notion de potabilité, il faut simplement comprendre que **les différentes concentrations d'éléments indésirables sont en dessous des seuils considérés comme ne pouvant pas nuire à la santé.**
- Sont uniquement pris en compte ceux qui figurent sur **une liste officielle**, dont le nombre restreint est dramatiquement bas par rapport à ce qui se trouve réellement dans notre eau de boisson.

## Les critères officiels

Une eau est considérée comme potable si elle est biologiquement et chimiquement saine, et utilisable pour la boisson et la cuisine. Le critère de définition est assez vague et comporte environ une soixantaine de critères que l'on peut classer en **7 groupes différents.**

### Critères de définition d'une eau potable :

- 1. Contrôle organoleptique** : couleur, odeur, saveur
- 2. Mesure physico-chimique** : pH, oxygène dissous
- 3. Recherche de substances indésirables** : nitrates, hydrocarbures
- 4. Recherche de substances toxiques** : arsenic, cyanure, cadmium

5. **Recherche microbiologique** : germes, bactéries, coliformes, streptocoques
6. **Recherche de pesticides et apparentés** : aldrine, dieldrine, heptachlore
7. **Dureté de l'eau** : minéralisation globale

### Un constat inquiétant...

- Comme vous pouvez le constater, la recherche d'éléments indésirables est peu nombreuse par rapport à la masse d'éléments susceptibles d'être polluants et pouvant se trouver réellement dans l'eau !
- Les traces infinitésimales de la majorité des substances polluantes ne sont pas prises en compte, étant jugées admissibles, alors que **leur impact sur la santé n'a pas été clairement identifié.**
- Par ailleurs, il faut également préciser qu'il est **impossible** pour les autorités de santé de rechercher des centaines, voire des milliers, d'éléments indésirables pouvant être potentiellement présents dans l'eau.
- Le seul critère officiel pour la pollution de l'eau est de ne pas dépasser les normes fixées par les autorités sanitaires. **Il y a quelques années, la norme pour les nitrates était de 5 mg par litre, mais aujourd'hui, elle est de 50 mg par litre !**

Ces élévations de normes ne sont pas fondées sur des recherches scientifiques, mais ont été faites pour que l'on considère que l'eau était potable (car, dans beaucoup de cas, elle ne le serait pas).

## La raréfaction de l'eau

La raréfaction de l'eau est un constat environnemental alarmant. **L'eau se fait de plus en plus rare sur Terre.** Les causes sont multiples.

- **La consommation d'eau augmente de manière considérable** à travers le monde. Par exemple, la culture intensive de maïs consomme énormément d'eau. Peut-être plus surprenant encore : la construction de villes en plein désert, avec des lacs artificiels et des jeux d'eau à chaque coin de rue, ainsi qu'un engazonnement important.
- Nous sommes arrivés à un point où **des guerres** ont déjà lieu entre nations pour le captage de l'eau potable. L'eau potable est désormais un enjeu capital pour la survie des États.

Il y a 30 ans déjà, nous clamions dans nos conférences qu'un jour l'eau potable deviendrait un enjeu planétaire de domination. Elle deviendrait plus chère que l'essence. Cette prophétie, aujourd'hui, est en train de se réaliser.

## La pollution de l'eau

Toutes les eaux sont polluées !

Il faut savoir que toutes les eaux planétaires souterraines, les nappes phréatiques, les sources, les ruisseaux, les mers, les fleuves, les eaux de surface ou souterraines, ainsi que l'eau distribuée, sont quasiment **toutes polluées.**

C'est un constat implacable. Nos sols sont tous dénaturés par la pollution et très pauvres aussi en éléments nutritifs, d'où un manque cruel de ces éléments dans les aliments que nous mangeons tous les jours.

Cela peut provoquer, bien entendu, **des carences et la survenue de certaines maladies**. Même si l'alimentation biologique est meilleure pour la santé, la valeur nutritionnelle des aliments, que ce soient les fruits ou les légumes, n'a cessé de baisser depuis 50 ans.

Les causes de la pollution généralisée de l'eau sont vastes et multiples, que ce soit des pollutions industrielles, agricoles. En y regardant de plus près, **ce sont les hommes qui sont à l'origine de toute cette pollution**. Nous sommes les plus grands pollueurs. L'homme maltraite et pollue l'eau alors qu'elle est notre véritable source de vie.

- Tous les grands spécialistes mondiaux estiment que **les molécules chimiques** présentes dans les médicaments ou **les pesticides** peuvent, un jour ou l'autre, se retrouver dans notre eau.
- Il faut également ajouter **les pollutions d'origine bactérienne, microbienne ou virale**, qui peuvent aussi être dangereuses pour la santé.
- Il faut être conscient que nous parlons ici de **100 000 à 200 000 molécules différentes**, plus ou moins toxiques et dangereuses, qui peuvent également avoir un effet cancérigène chez l'être humain. Bien entendu, ce nombre considérable de molécules ne se retrouve pas au même moment, au même endroit et en même temps dans une même

eau. Néanmoins, ces molécules vont, un jour ou l'autre, se retrouver dans notre eau de boisson. Le risque de pollution généralisée de l'eau est donc bien réel.

En conclusion, on peut affirmer que **les eaux dites potables sont toutes polluées à des doses variables**, allant de la trace infime à des dosages pouvant être toxiques.

### Quelles sont ces substances polluantes majeures ?

La pollution de l'eau de distribution, ou de l'eau de pluie, ou des sources, se fait par différents contaminants.

- Bactéries, moisissures et virus
- Œufs parasites multirésistants
- Virus contenus dans le lisier
- Produits chimiques
- Plastiques
- Produits phytosanitaires non biodégradables
- Biocides (fongicides, pesticides, insecticides)
- Métaux lourds
- Restes médicamenteux
- Perturbateurs endocriniens

Il faut savoir qu'une très grande partie de ces polluants ne sont pas biodégradables. La digestion bactérienne des stations d'épuration est inefficace dans ces cas-là. À la sortie des stations d'épuration, l'eau est très polluée.

### Une eau « conforme aux normes »

Notre eau de consommation est conforme aux normes. C'est indiscutablement vrai. Comme je vous l'ai dit, les normes officielles de l'eau sont généralement respectées, mais **rechercher l'ensemble des produits toxiques pouvant se trouver dans l'eau est absolument impossible**. En effet, des dizaines de polluants sont présents à des doses infinitésimales dans l'eau et ne seront pas détectés. Consommés tout au long d'une vie, ils peuvent représenter un réel danger pour la santé humaine.

L'homme est-il fait pour pouvoir assimiler toutes ces substances polluantes, toxiques ? On pourrait se poser la même question pour les plantes, les légumes, les fruits.

### L'effet cocktail

Je me dois aussi de parler de l'effet cocktail. Il s'agit d'une association de différentes molécules qui peuvent entraîner **des réactions chimiques**.

Si 2 molécules peuvent réagir ensemble, que se passe-t-il quand on a 10 ou 100 molécules dans une même solution ? Les molécules chimiques issues de ce cocktail, même à des doses infinitésimales, sont-elles toxiques pour l'homme ?

## Des normes absurdes

Je vous ai déjà parlé des normes qui ont été rehaussées avec l'exemple des nitrates, puisqu'il y a quelques années le taux maximum était de 5 mg par litre et que, de nos jours, il a été revu à la hausse à 50 mg par litre. En effet, c'est la seule façon de pouvoir alimenter tous les Français en eau potable.

### La chloration de l'eau

Comme vous le savez, il y a aussi la chloration de l'eau de ville. Or, **le chlore est un biocide toxique supposé cancérigène**. La chloration de l'eau de ville est obligatoire pour éviter la présence de germes pathogènes et une contamination bactérienne éventuelle.

Cependant, selon la bioélectronique de Vincent, dont je vous parlerai dans la vidéo suivante, la chloration de l'eau représente un danger pour la santé humaine. Elle correspond au terrain numéro 3 de la bioélectronique, c'est-à-dire le terrain des grandes maladies de civilisation.

### **La consommation d'eau chlorée peut être délétère pour la santé.**

Une eau chlorée a tendance à perturber, voire détruire, une partie de notre précieuse flore intestinale. Elle peut même engendrer un intestin poreux. Selon certains scientifiques, sa consommation pourrait provoquer la formation des chloramines, une substance nocive pour l'intestin.

### Solution contre le chlore

Heureusement, il existe une astuce simple pour déchlorer l'eau du robinet. Versez de l'eau dans une cruche et placez-la au réfrigérateur pendant quelques heures. Le chlore se sera évaporé.

### La présence de minéraux

Dans les années 1955, les eaux minéralisées embouteillées, comme Vichy, Saint-Yorre ou Épar, étaient exclusivement vendues en pharmacie, car elles étaient considérées comme **des eaux thérapeutiques**.

Bien des années plus tard, sous la pression des lobbyistes minéraliers, elles ont pu être vendues en grande surface. Leur conditionnement a été modifié, puisqu'elles ont été mises dans des bouteilles en plastique, ce qui est un désastre écologique supplémentaire.

- **Seules les eaux douces, peu minéralisées, devraient être considérées comme des eaux bonnes à boire.**
- A contrario, les eaux minéralisées devraient être considérées comme des eaux thérapeutiques à consommer uniquement en cure.

N'est-il pas surprenant de constater, par exemple, que les pédiatres recommandent des eaux naturelles peu minéralisées pour la confection des biberons des nourrissons ? Les minéraux sont peu assimilables par les nourrissons et surchargent l'appareil digestif.

Une eau n'est pas là pour nous apporter des minéraux, mais bien pour nous désintoxiquer et pour évacuer les toxines hors de notre corps. **Une eau faiblement minéralisée a un pouvoir de dissolution des toxines beaucoup plus important qu'une eau fortement chargée en minéraux.**

On sait que les minéraux contenus dans les eaux sont **anorganiques** et beaucoup moins assimilables que ceux présents dans les plantes, les légumes ou les fruits. Les minéraux présents dans les plantes sont des minéraux dits organiques, qui ont été végétalisés par les bactéries et les enzymes contenues dans le sol.

### Les eaux pétillantes ou gazéifiées

La plupart des personnes aiment boire des eaux avec des bulles. Peu d'entre elles sont naturellement pétillantes, et la plupart sont obtenues par l'addition artificielle de gaz carbonique ou de dioxyde de carbone. En général, elles contiennent également trop de sel.

Par ailleurs, ce gaz carbonique **acidifie l'eau**, qui va à son tour acidifier les tissus humains. En effet, une partie du glucose ne va pas être correctement dégradée et va être transformée en acide lactique au sein de l'organisme. Or, de nos jours, l'être humain est déjà en acidification tissulaire.

## À suivre...

Si vous souhaitez en apprendre davantage sur les différentes solutions que j'estime indispensables pour **purifier et dépolluer votre eau du robinet**, je vous invite à me retrouver dans la vidéo suivante.